

VIVRE SA VRAIE VIE

Nous sommes sur Terre pour être heureux. Point.

L'ALIGNEMENT
Une Approche créée
par Pierre CATELIN

- Journée-Découverte
- Stages de 2 jours
- Stages de 5 jours
- Formation personnelle
- Formations certifiantes

Ce que la chenille appelle la fin du monde, le Maître l'appelle un papillon.

Richard BACH • *Illusions: Le Messie Récalcitrant*

Les Activités
jusqu'en juin 2019

mises à jour régulières sur
www.imagine-aa.org

SOMMAIRE

- 2 SOMMAIRE**
- 3 BIENVENUE CHEZ IMAGINE**
- 4 LE TABLEAU DES 7 BESOINS FONDAMENTAUX**
- 5 LES 7 BESOINS FONDAMENTAUX SELON L'ALIGNEMENT**
- 10 LE [DROIT AU] BONHEUR**
- 14 JOURNÉE-DÉCOUVERTE DE L'ALIGNEMENT**
- 16 LES CONSULTATIONS**
- 17 LES STAGES DE L'ALIGNEMENT**
- 18 LES STAGES DE 2 JOURS**
- 19 LES STAGES DE BASE DE 5 JOURS**
- 22 FAA - LES FORMATIONS À L'ALIGNEMENT**
- 23 FAA 1a** - Formation personnelle d'Aligniste - *Vivre sa Vraie Vie*
- 25 FAA 1b** - Formation d'Aligneur - *Accompagner l'Autre vers sa Vraie Vie*
- 26 APRÈS LA FAA 1b...**
- 27 RÉSERVATIONS ET INSCRIPTIONS**
- 28 CONTACTS**

Nos Livres



2012-2200
*Petit Manuel pour
Révolutionner
le Bonheur*

**BIENVENUE
SUR TERRE...**
*Petit Manuel pour
Être la Révolution*



Voir présentation complète sur www.imagine-aa.org > Livres.



BIENVENUE CHEZ IMAGINE

Développement Personnel et Transformation Sociale

*I hope someday
you'll join us
and the world
will be as one.*

John LENNON - Imagine



©Cécile Quénium • www.tracesdelumiere.com

NOTRE VISION

Imaginez un monde dans lequel de plus en plus de personnes vivent leur Vraie Vie.
Imaginez un monde dans lequel de plus en plus de personnes assument que nous sommes sur Terre pour être heureux.

Un monde dans lequel elles décident de changer le monde de l'intérieur.

Un monde dans lequel elles décident de créer un vivre-ensemble, autrement.

Un monde dans lequel elles accompagnent d'autres personnes à changer de l'intérieur.

Autrement dit, un monde dans lequel de plus en plus de personnes s'assument en tant que *Géonaute*.

Un *Géonaute*, c'est un Voyageur de la Terre (de l'ancien grec *géo-*, la Terre et *-naute*, le navigateur). un Terrien qui s'assume en tant que tel et qui s'engage à respecter notre planète, à ne pas la conquérir ou l'exploiter, à être aligné sur sa vraie nature de Terrien, à aider activement la Terre et les Terriens à évoluer concrètement vers plus d'épanouissement, à s'entraider pour créer un vivre-ensemble harmonieux avec comme objectif premier le Bonheur de Tous et le Bonheur de Chacun.

Au Centre Imagine

Nous proposons des activités dans le cadre de l'Alignement:

- des Stages dans des domaines tels que le sens de la vie, l'éducation systémiste, l'abondance, le travail avec l'intuition, le décodage des symptômes physiques, la communication et l'écoute
- une Formation *personnelle* d'Aligniste (une personne qui a décidé d'être heureuse en vivant sa Vraie Vie et qui intègre des éléments de la philosophie de l'Alignement dans son quotidien)
- une Formation *professionnelle* d'Aligneur Certifié (une personne compétente pour accompagner un Consultant dans son processus de changement vers sa Vraie Vie, en travaillant à la profondeur du système de croyances, au-delà des comportements, des émotions et des résistances)
- ainsi que des consultations, un blog, des livres, des vidéos qui permettent à chacun d'explorer à la profondeur qui lui convient cette approche riche et cohérente, qui aborde tous les aspects de l'expérience humaine ainsi que les rouages de la société.








Pierre Catelin

*Créateur de l'Alignement
Conférencier - Animateur - Formateur*

Axelle De Brandt

*Aligneuse
Conférencière.*

LES 7 BESOINS FONDAMENTAUX SELON L'ALIGNEMENT

N° ÂGES	NIVEAU DE CONSCIENCE <i>DÉCLENCHEUR</i> concepts associés	NIVEAU DE POTENTIEL <i>APPRENTISSAGE</i> concepts associés	BESOIN FONDAMENTAL <i>MODE DE SATISFACTION</i> Émotions
7 	TOUT <i>AU-DELÀ</i> absolu	UNITÉ <i>PRÉSENCE</i> infini	RÉALISATION <i>SYNTONIE</i> <i>syntonisation</i> Équanimité / Terreur
6 4 > 5 	TEMPS <i>PROCESSUS</i> seuils mort	MISSION <i>CONFLUENCE</i> esprit intuition	SENS <i>ALIGNEMENT</i> <i>contribution</i> Extase / Épouvante
5 3 > 4 	SYSTÈME <i>INTERINFLUENCE</i> nous systémisme	prendre sa PLACE rien que sa place, toute sa place <i>LÂCHER-PRISE</i> vraie vie > bonheur	COHÉRENCE <i>INTERRELIANCE</i> <i>transmutation</i> Enthousiasme / Désarroi
4 2 > 3 	AUTRE <i>JE-TU</i> différence	RELATION <i>MÉTA-SUBJECTIVITÉ</i> conscience de sa propre subjectivité et de celle de l'autre	AMOUR <i>COMMUNICATION</i> <i>acceptation (non-jugement)</i> Joie / Tristesse
3 1 > 2 	JE <i>CONSCIENCE DE SOI</i> existence conscience de l'expérience image-de-soi	SUBJECTIVITÉ <i>AUTONOMIE</i> libre-arbitre responsabilité	LIBERTÉ <i>EXPRESSION</i> <i>authenticité</i> Contentement / Colère
2 0 > 1 	LIMITES <i>SÉPARATION</i> espace possibles	INTÉGRITÉ <i>SENSATIONS > ÉMOTIONS</i> expérience dépendance	REPÈRES <i>CRITÈRES</i> <i>référentiel</i> Plaisir / Peur
1 -1 > 0 	MATIÈRE <i>SYNTROPIE</i> précarité	INCARNATION <i>SANTÉ</i> corps	SÉCURITÉ <i>CONFIANCE</i> <i>stabilité</i> Quiétude / Panique



LES 7 BESOINS FONDAMENTAUX SELON L'ALIGNEMENT

Pierre CATELIN

Créateur de l'Alignement et Formateur

1 • LA "PYRAMIDE" DE MASLOW

- Abraham Maslow a élaboré dans les années 1940 une théorie de la motivation sous forme d'une "hiérarchie des besoins", qui classe les besoins en 5 groupes. Il n'a pas utilisé le mot "pyramide". Cette appellation n'est apparue que lors d'une interprétation ultérieure de ses travaux. Mais c'est le nom que la plupart des gens utilisent pour en parler.

- Selon sa "Pyramide" donc, voici les besoins fondamentaux:

- 5 • Besoin d'**Accomplissement** de Soi

- 4 • Besoin d'**Estime**

- (confiance et respect de soi, reconnaissance et appréciation des autres)

- 3 • Besoin d'Appartenance et d'**Amour**

- (affection des autres)

- 2 • Besoin de **Sécurité**

- (environnement stable et prévisible, sans anxiété ni crise)

- 1 • Besoins **Physiologiques**

- (faim, soif, sexualité, respiration, sommeil, élimination).

- Sa Pyramide a pour objectif de classer les besoins dans l'ordre de leur importance selon la **perception** des gens et leur hiérarchisation a été élaborée sur base de l'observation, donc de manière empirique et subjective.

- Les 7 Besoins Fondamentaux selon l'Alignement, suite à une réflexion fondée sur la logique, sont classés dans leur ordre d'émergence dans la conscience de la personne.

- Il s'agit là de 2 approches qui n'ont ni la même méthodologie d'élaboration, ni le même objectif et qui ne sont donc pas en "concurrence".

2 - LE POTENTIEL

- Parlons d'abord de Syntropie: c'est la "tendance à réaliser [rendre réel] le Potentiel", agissant sur tout ce qui existe dans l'Univers. Tout ce qui existe a d'abord été potentiel et c'est l'action de la Syntropie qui a rendu le potentiel réel, qui l'a fait exister. Pour un être humain, son potentiel, c'est d'abord toutes les ressources contenues dans son programme génétique et aussi toutes ses capacités d'apprentissage.

- Mais, pour manifester notre Potentiel, nous devons d'abord en être conscients et ensuite prendre les décisions nécessaires pour le rendre réel, concret.

- Ces décisions, nous les prenons avec nos critères de décision, nos valeurs propres, c'est-à-dire notre système de croyances. Et, c'est parce que chaque système de croyances est unique que nous avons chacun notre manière spécifique de satisfaire nos 7 Besoins Fondamentaux.

3 - LES 7 BESOINS FONDAMENTAUX

- Ce Tableau explique l'effet de la Syntropie sur le potentiel de l'être humain. *L'ordre de présentation des Niveaux dans le Tableau est le même que celui des chakras dans le corps physique.*
- Le potentiel va émerger, couche après couche, chaque couche étant nécessaire à l'émergence de la suivante. À chaque couche ou Niveau de potentiel, il y a un déclencheur, une prise de conscience, qui rend possible l'utilisation du potentiel, et de cela découlera l'apparition du Besoin Fondamental. Les 7 Besoins Fondamentaux sont identiques pour tous les êtres humains; ce qui nous différencie les uns des autres, c'est la manière dont nous décidons de les satisfaire.

1 - NIVEAU 1: MATIÈRE • INCARNATION • SÉCURITÉ

- Notre nature est d'ordre spirituel: nous ne sommes pas un corps d'où émane un esprit, nous sommes un esprit associé à un corps.
- Sous l'action de la **syntropie**, l'esprit entre dans le monde de la **MATIÈRE** en s'associant à un **corps**, par le processus de l'**INCARNATION**.
- Pendant la gestation, l'enfant n'est pas encore capable d'être conscient de ses expériences, mais le fœtus s'imprègne comme une éponge de son environnement et des expériences qu'il fait et elles sont toutes enregistrées pour être "traitées", une fois que le mental au Niveau 3 aura émergé, et devenir la partie de son système de croyances concernant sa manière de satisfaire son Besoin de **SÉCURITÉ**.

2 - NIVEAU 2: LIMITES • INTÉGRITÉ • REPÈRES

- Lorsque le bébé naît (ligne épaisse), il y a **séparation** d'avec l'organisme de sa mère. Son corps séparé exprime son **INTÉGRITÉ**. Il entre dans un **espace** immensément plus grand que le ventre de sa mère. Il a besoin de **REPÈRES**. En explorant l'**espace**, il découvre les distances, les **LIMITES** et les **possibles**. C'est à partir de tous ces repères qu'il accumule que, plus tard, il va élaborer ses **critères** internes sur base desquels il prendra ses décisions.
- D'un autre côté, au moment où le cordon ombilical a été coupé, le mécanisme de la symbiose s'est arrêté net. Dorénavant, pour qu'il soit déplacé, nourri, protégé du chaud, du froid, d'un animal, pour que n'importe quoi se passe pour lui, il a besoin que quelqu'un d'autre que lui prenne une décision. Il vit exclusivement en fonction de **critères** externes. Il entre alors dans une phase de **dépendance** totale par rapport aux adultes qui l'entourent.

3 - NIVEAU 3: JE • SUBJECTIVITÉ • LIBERTÉ

- Au Niveau 2, l'enfant a découvert les limites. Le Niveau 3 émerge lorsqu'il prend conscience d'une limite bien particulière: celle de son corps, plus exactement de sa peau. Il est capable désormais de concevoir "ça, c'est moi et le reste, c'est pas moi". Techniquement, c'est ce qu'on appelle l'émergence de la **conscience de soi**. Le "**JE**" apparaît et donc la **SUBJECTIVITÉ**. C'est là que l'enfant devient un humain. Jusque là, les choses arrivaient. À partir de maintenant, les choses *lui* arrivent ou c'est *lui* qui fait arriver les choses. Il devient conscient du lien cause-effet.
- Au Niveau 2, il percevait les expériences comme agréables ou désagréables. Maintenant, il va pouvoir **décider** de les reproduire ou de les éviter. En tout cas, il va commencer à exprimer ses préférences, à vouloir faire les choses par lui-même, à être **autonome**. Il manifeste son Besoin de **LIBERTÉ**.

4 - NIVEAU 4: AUTRE • RELATION • AMOUR

- Au Niveau 3, il y a eu la découverte de "ça, c'est moi et le reste, c'est pas moi". Lorsque l'enfant arrive entre 2 et 3 ans, il s'aperçoit que dans le "pas moi", il y a "les autres". Il découvre l'**AUTRE**, le "tu", c'est-à-dire quelqu'un comme moi, mais avec ses préférences, ses choix, ses valeurs, ses critères internes, qui peuvent être différents des miens.
- Le **je-tu** émerge et l'enfant prend conscience de la **différence** et il peut s'ouvrir à la **méta-subjectivité**, c'est-à-dire la conscience de sa propre subjectivité et la conscience de la subjectivité de l'autre.
- Le Besoin Fondamental qui correspond au Niveau 4 est celui d'**AMOUR**. Les humains ont besoin d'être **acceptés** pour qui ils sont sans conditions, avec une attitude de non-jugement total: pas parce qu'ils sont ceci ou cela, mais simplement *parce qu'ils sont*. Le seul fait qu'ils existent devrait suffire pour qu'ils soient aimés, c'est-à-dire acceptés sans jugement.
- Mais le Besoin d'Amour doit être satisfait de 2 manières différentes
 - nous devons bien sûr nous ouvrir à être aimés sans être jugés
 - mais il faut aussi que nous soyons devenus capables d'aimer sans juger.

5 - NIVEAU 5: SYSTÈME • PLACE • COHÉRENCE

- Au Niveau 3, l'enfant a découvert le "je". Au Niveau 4, il prend conscience du "tu", de l'Autre. Le Niveau 5 émerge quand l'enfant se rend compte que les relations entre les gens ne se passent pas seulement dans le cadre "je-tu", mais également au sein de groupes, de "nous", de systèmes au sein desquels existe une **interinfluence**.
- Certaines personnes étant allergiques au mot "système", précisons que je l'emploie dans un sens très neutre: un système est un ensemble d'éléments dans lequel toute modification d'un des éléments a une influence sur tous les autres éléments du système. Autrement dit, tout est système. Et pour qu'un système fonctionne harmonieusement, il faut que chaque composant soit à sa **PLACE**, rien que sa Place, toute sa Place. C'est pour cela que le Besoin Fondamental correspondant au Niveau 5 est celui de **COHÉRENCE**.
- Par ailleurs, "Prendre sa Place" implique d'aller vers sa **Vraie Vie** et de faire l'expérience du **Bonheur** (voir § 4 ci-dessous).
- Pour qu'un groupe humain soit harmonieux, il faut que chaque personne qui le compose manifeste tout son potentiel. C'est parce que tout le propos d'une vie humaine est d'arriver à découvrir sa Place et, petit à petit, à la prendre, que les notions de changement et de **lâcher-prise** sont associées à ce Niveau.

6 - NIVEAU 6: TEMPS • MISSION • SENS

- Vers l'âge de 4 ou 5 ans, l'enfant découvre la notion du **TEMPS** et les **processus**.
- Avec l'idée des processus, vient celle des **seuils** et donc celle du dernier seuil, la **mort**. Et quand l'enfant se rend compte que lui aussi va mourir un jour, émerge en lui le Besoin Fondamental du Niveau 6: il va avoir envie de faire quelque chose du temps limité de sa vie, quelque chose d'utile, qui a du **SENS**. Et pour satisfaire ce Besoin de donner du Sens à leur vie, les enfants auront envie à cette époque-là de devenir instituteur ou institutrice, infirmier ou infirmière, pompier ou pompière...
- L'individu ne se contente plus d'exister, il lui faut une raison d'être. Au-delà de l'existence, il va à la recherche de l'essence: c'est la quête du **SENS**.

- L'**Alignement** s'appelle comme cela parce que la notion centrale est celle d'aligner les décisions que l'on prend sur le sens de sa vie. Et il ne s'agit pas de *trouver* le sens de sa vie, mais bien de *donner* du sens à sa vie en accomplissant sa **MISSION**, en apportant sa **Contribution**. En d'autres termes: il s'agit de passer de "Qu'est-ce que je vais faire de ma vie?" à la question "Qu'est-ce que quelqu'un comme moi pourrait bien apporter au monde?".
Il n'y a pas de raison d'être sur Terre si l'on n'a pas une raison d'être...

7 - NIVEAU 7: TOUT • UNITÉ • RÉALISATION

- Au Niveau 6, l'enfant a découvert le temps et donc les processus et la mort. L'étape suivante est donc logiquement de se demander s'il y a quelque chose après la mort, s'il y a un **au-delà**. Si beaucoup de personnes se posent ce genre de questions, elles n'affleurent pas nécessairement dans la conscience vers l'âge de 5-6 ans. Les 6 premiers Niveaux prennent chacun au début de notre vie environ une année pour s'installer dans notre conscience et chaque Besoin émerge spontanément suite aux expériences faites au cours du Niveau précédent. Ce 7ème Besoin a une particularité: son émergence se produit souvent bien plus tard que 6 ans, et pour certaines personnes, elle n'arrive jamais.
- Lorsque le Niveau 7 émerge, la personne se pose des questions à propos du sens de la vie *et* de ce qu'il y a après la mort. Elle veut une réponse globale. Elle s'interroge à propos de l'**absolu**, du **TOUT** et de l'**UNITÉ** avec le Tout. De même qu'au Niveau 5, son Besoin de Cohérence était de manifester tout son potentiel dans le monde de la matière, son Besoin de **RÉALISATION** au Niveau 7 est de manifester tout son potentiel en tant qu'esprit incarné dans le monde de la matière et d'y faire l'expérience de *Je Suis ce que Tout Est*.
- Tous ces Besoins émergent dans les premières années de la vie, et la personne va continuer à tenter de les satisfaire toute sa vie. En fait, il n'y a rien d'autre dans une vie que des Besoins Fondamentaux à satisfaire.

4 - À QUOI ÇA SERT, LE TABLEAU DES 7 BESOINS FONDAMENTAUX ?

- Le Tableau des 7 Besoins Fondamentaux est une grille de lecture que l'on utilise aussi bien en Alignement (Développement de la Personne) qu'en Asalisme (Transformation de la Société).
- Toute la vie d'une personne est représentée dans ce Tableau, aussi bien sa vie en tant que personne que sa vie en tant que citoyen. Utiliser cette grille de lecture nous permet de devenir acteurs de notre vie, de donner du sens à ce qui nous arrive, à ce qui arrive dans le monde et nous donne des indications à propos des causes des problèmes et des pistes pour élaborer des solutions.

Un "baromètre"

- Tout d'abord, ce Tableau peut servir de "baromètre" pour évaluer dans quelle mesure chacun de nos Besoins Fondamentaux est satisfait ou pas, par exemple, en se posant des questions comme:
 - Niveau 1: Est-ce que je me sens en Sécurité dans ma vie, / dans ce groupe / dans cette relation? Est-ce que ma vie est stable? Est-ce que j'ai des difficultés à faire confiance?
 - Niveau 2: Dans ce nouveau boulot, est-ce que j'ai suffisamment de Repères? Est-ce que je suis au courant des procédures pour effectuer correctement mon travail? Quels sont les protocoles de décision? Quels sont les critères pour évaluer si je dois prendre telle ou telle direction?

La Vraie Vie et le Bonheur

• En Alignement, ce que l'on appelle le Bonheur, c'est l'expérience que l'on fait dès que l'on a décidé de vivre sa Vraie Vie. Il n'est donc pas nécessaire d'aller jusqu'à *vivre* sa Vraie Vie pour commencer à faire l'expérience du Bonheur. Il suffit de l'avoir *décidé* (et de s'y tenir, évidemment). Comment sait-on que l'on va vers sa Vraie Vie? C'est simple. Il suffit de se poser ce genre de questions: "Est-ce que j'ai trouvé ma Voie? Est-ce que j'ai découvert la Contribution que je pourrais apporter? Est-ce que les décisions que je prends vont dans la direction de donner du sens à ma vie? Est-ce que je prends ma Place, rien que ma Place, toute ma Place? Est-ce que ce que je fais est cohérent avec qui je suis / qui je veux devenir? Bref, est-ce que j'ai décidé d'aligner ma vie sur le Sens de ma vie?". Si vous pouvez répondre *oui* à quelques-unes de ces questions, il est vraisemblable que vous viviez votre Vraie Vie. Sinon, il y a sans doute des croyances dystropiques qui vous en empêchent. Un petit test: Imaginez que vous avez l'impression de vivre votre Vraie Vie et que, tout à coup, vous entrez en possession d'une énorme somme d'argent. Qu'est-ce que vous faites? Non, non, pas de votre argent, mais de votre travail. Si vous répondez *Je quitte mon boulot le plus vite possible*, c'est sans doute que vous ne viviez pas encore votre Vraie Vie...

Les 3 Attitudes

- Lors d'une prise de décision, ce Tableau permet de déterminer laquelle de ces 3 attitudes l'on adopte:
 - l'égoïsme: mes Besoins sont plus importants que les Besoins des autres
 - l'oblativité: les Besoins des autres sont plus importants que mes Besoins
 - le systémisme: j'exprime mes Besoins, je m'informe à propos des Besoins des autres et je contribue à prendre une décision qui favorise la satisfaction des Besoins de toutes les personnes concernées.

Le Décodage des Symptômes physiques

• Si nous prenons une décision sur base d'une de nos croyances dystropiques (c'est-à-dire qui fait obstacle à la satisfaction de nos Besoins Fondamentaux), nous créons un déséquilibre que nous ressentons d'abord sous la forme d'une émotion désagréable. À ce moment-là, nous pouvons effectuer un processus de changement des croyances dystropiques à la base de cette émotion. Mais, si nous ne le faisons pas, le déséquilibre provoqué par la décision "erronée" augmentera et se transformera en symptôme physique. Le Tableau ci dessous (*extrêmement* résumé) indique les liens entre la partie du corps touchée par le symptôme et le Besoin Fondamental correspondant:

	chakra	besoin fondamental	parties du corps et quelques organes
7	couronne	réalisation	-
6	3ème œil	sens	tête et visage
5	gorge	cohérence	cou et membres supérieurs
4	cœur	amour	thorax - haut du dos seins - poumons - cœur
3	plexus solaire	liberté	milieu du tronc/du dos estomac - reins - foie
2	nombril	repères	ventre - bas du dos • intestin grêle
1	racine	sécurité	bassin - membres inf. vessie - organes sexuels

C'est sur cette base que, lors de Consultations, les Aligneurs effectuent des Décodages selon la Méthode du Corps-Métaphore.

L'Éducation

- Ce Tableau est également à la base de la Méthode de l'Éducation Systémiste, où il est utilisé pour veiller à respecter l'émergence et la satisfaction des Besoins Fondamentaux des enfants. Sans oublier les Besoins des éducateurs, évidemment. Cette Méthode propose notamment les Règles d'Or de la Communication Systémiste (c'est-à-dire, comme vu plus haut sous "Les 3 Attitudes", qui respecte les Besoins de toutes les personnes concernées).

La Transmutation

- Et lors d'un travail de Transmutation (identification et changement des croyances dystopiques, c'est-à-dire qui font obstacle à la satisfaction des Besoins Fondamentaux), le Tableau des 7 Besoins Fondamentaux est fort utile à l'Aligneur pour repérer le Besoin concerné.

L'Asalisme

- Terminons avec l'Asalisme. C'est un mot forgé sur la racine "asal", acronyme de Alter-Social + Alter-Libéral. L'Asalisme propose un ensemble de modèles radicalement novateurs de gouvernance, de gestion de l'économie et de vivre-ensemble, basés sur le respect des 7 Besoins Fondamentaux des citoyens et de la société. L'Asalisme propose notamment un modèle de Revenu de Base appelé "BIXXL" pour "Basic Income eXtra eXtra Large". Tout un Programme...



LE [DROIT AU] BONHEUR

*Un article de Axelle De Brandt
Aligneuse - Conférencière*

Suite à une initiative de l'ONU depuis 2013, le 20 mars est consacrée "Journée Internationale du Bonheur". La question est la suivante: Faut-il une telle journée pour rappeler à notre conscience que le Bonheur fait partie de notre humanité? Malheureusement, je le crois. Qu'attendons-nous pour nous réapproprier ce droit dans notre vie? Oui, je parle bien de droit...

C'est quoi, en fait, le Bonheur?

Le bonheur étant une expérience, chacun de nous la définira avec ses propres critères, son propre ressenti, ses propres mots. Difficile alors d'énoncer une définition claire et simple...

Par curiosité, j'ai été voir sur Wikipédia, qui donne comme définition: "Le bonheur est un état durable de plénitude, de satisfaction ou de sérénité, état agréable et équilibré de l'esprit et du corps, d'où la souffrance, le stress, l'inquiétude et le trouble sont absents. Le bonheur n'est pas seulement un état passager de plaisir, de joie, il représente un état d'équilibre qui dure dans le temps".

Ça ne nous avance pas beaucoup, parce que plénitude, satisfaction, sérénité, équilibre, sont également des notions purement subjectives qui revêtiront des formes différentes pour chacun de nous.

Il serait plus judicieux de se demander quels sont les ingrédients nécessaires, voire indispensables, pour faire l'expérience du Bonheur.

Vivre sa Vraie Vie...

Dans l'Alignement, le Bonheur, c'est l'expérience de vivre sa Vraie Vie, qui n'est pas seulement "J'aime ce que je fais" ou "Je fais ce que j'aime", ni même "Je fais tout ce que j'aime et j'aime tout ce que je fais". C'est plutôt: "Tout ce que je fais est aligné avec le sens que je veux donner à ma vie et manifeste ma Contribution".

Mais – bonne nouvelle – il n'est pas nécessaire de vivre complètement sa Vraie Vie pour faire l'expérience du Bonheur. Il suffit d'avoir décidé (et de s'y tenir, évidemment) de vivre sa Vraie Vie pour que l'expérience du Bonheur apparaisse...

Il s'agit donc d'aligner sa vie sur sa Vraie Vie.

Il n'y a plus qu'à définir sa Vraie Vie...

Voici quelques pistes pour définir sa Vraie Vie au regard de nos 7 Besoins Fondamentaux:

1 - À partir de notre Besoin de Sens, le 6ème de nos 7 Besoins Fondamentaux:

La vie en soi n'a pas de sens, mais on peut lui en donner. Le seul intérêt à exister est l'intérêt qu'on lui donne. Le Sens de la vie est donc potentiel. À chacun de décider d'activer ce potentiel ou non. Donner du Sens relève de la Contribution.

Pour définir sa Vraie Vie, les questions à se poser sont donc:

- Qu'est-ce qui me porte?
- Qu'est-ce qui me tient à cœur?
- À quelle cause [contributive, pas seulement humanitaire] est-ce que je suis prêt(e) à consacrer mon temps et mes ressources?
- À quoi mon potentiel, mes capacités, mes compétences peuvent-ils être utiles pour le monde?

Bref: Au service de quelle cause contributive est-ce que je veux consacrer ma vie?

2 - À partir de notre Besoin de Cohérence, le 5ème de nos 7 Besoins Fondamentaux:

On ne soupçonne pas assez l'importance et l'impact de ce besoin sur notre bonheur.

Tout ce qui existe sur Terre (matériel et immatériel), et même dans l'Univers, fait partie d'un système, est lui-même système et est composé de sous-systèmes. Tout est système. Je veux aussi dire par là

- qu'un système est un ensemble d'éléments dans lequel toute modification d'un des éléments a une influence sur tous les autres éléments du système.
- et que, pour qu'un système fonctionne harmonieusement, il faut que chaque composant soit à sa Place, rien que sa Place, toute sa Place.

Nous faisons partie d'innombrables systèmes, permanents et temporaires: un couple, une famille, son lieu de travail, un immeuble, un quartier, un club de sport, un pays, la Terre mais, également, dans un embouteillage, dans une salle de cinéma,...

Le système le plus permanent est, sans aucun doute, celui de la Terre, en tout cas avant que les voyages sur la Lune ou sur Mars soient organisés... Nous sommes tous Terriens.

Prendre sa Place...

Par ailleurs, le concept de Prendre sa Place (au Niveau 5) est indispensable pour la satisfaction du Besoin de Sens (au Niveau 6). Sinon, pas de Contribution possible et donc pas de Création de valeur ajoutée et de Transmission dans le monde de la Matière.

Pour qu'un groupe humain soit harmonieux, il faut que chaque personne qui le compose manifeste tout son potentiel pour prendre sa place. C'est parce que tout le propos d'une vie humaine est d'arriver à découvrir sa Place et, petit à petit, à la prendre, que la notion de changement est associée à ce Niveau.

Car être capable de prendre cette place demandera d'acquérir des compétences de l'ordre du savoir, du savoir être, du savoir faire, entre autres,

- en lien avec le Besoin de Liberté (au Niveau 3), comme la conscience, l'authenticité, la responsabilité,...
- en lien avec le Besoin d'Amour (au Niveau 4), comme l'acceptation, le non-jugement, la communication systémiste,...
- en lien avec le Besoin de Cohérence (au Niveau 5), comme la compassion, le systémisme,...

Pour résumer

- Je découvre les composantes de ma Vraie Vie.
- Je décide d'aller dans la direction de vivre ma Vraie Vie.
- Dès ce moment-là, je vis une expérience agréable que, dans l'Alignement, nous appelons le Bonheur.

Tant que l'on continue d'aller dans la direction de sa Vraie Vie, cette expérience du Bonheur sera perçue comme une "toile de fond" tout au long de notre existence. Le Bonheur n'a donc rien à voir avec des émotions, des sentiments comme le plaisir, le contentement, la satisfaction, la joie, qui, par essence, sont éphémères, voire fugaces. Autrement dit, la toile de fond de Bonheur est permanente et ne peut pas être affectée par de la colère, de la tristesse, de la peur, du ressentiment,...

Pourquoi un droit?

Nous sommes sur Terre pour être heureux. Point.

Le Bonheur est une aspiration individuelle qui découle de nos Besoins Fondamentaux.

Chacune de nos décisions devrait avoir comme objectif d'aller dans la direction de vivre sa Vraie Vie, c'est-à-dire d'aligner ses décisions sur le sens de sa Vie, de prendre sa place pour apporter sa Contribution, de faire les changements pour en devenir capable,...

Je crois aussi que, derrière chaque contribution née au plus profond de soi, il y a toujours une aspiration à faire en sorte que les autres puissent faire ce même chemin vers leur Bonheur.

Cette même dynamique devrait être le cœur de notre vivre-ensemble au travers de l'éducation, de l'économie, de la gouvernance.

Le Bonheur devrait être un objectif politique dans toute création d'un vivre-ensemble.

Chaque décision politique devrait avoir, comme objectif,

- celui de créer des environnements avec des modes de fonctionnement qui veilleraient à ce que les besoins de tous et de chacun soient satisfaits,
- celui de mettre en place des moyens structurels, financiers, pédagogiques, qui

permettraient à chaque personne de vivre sa Vraie Vie.

Des pistes concrètes et pas si utopiques que cela:

- Instaurer un Revenu de Base, comme, par exemple, notre modèle: le BIXXL (Basic Income eXtra eXtra Large)
- Mettre au placard les indicateurs économiques et sociaux comme le PNB (Produit National Brut), le RNB (Revenu National Brut) et le PIB (Produit Intérieur Brut), dont la principale logique est "La prospérité économique équivaut au Bonheur", et passer au BPS (Bonheur Planétaire Systémiste). Systémiste découle de systémisme, une attitude qui consiste, lors d'une prise de décision par exemple, à prendre en compte les besoins de toutes les personnes concernées (moi et les autres) et à contribuer à prendre une décision qui favorise la satisfaction des Besoins de toutes ces personnes.

Chacune de nos intentions, chacune de nos décisions, chacune de nos actions, chacune de nos créations, chacun de nos gestes serviraient à aller dans la direction de contribuer au Bonheur de Tous et au Bonheur de Chacun.

Je revendique...

C'est là que je revendique le *droit* au Bonheur. Je demande à ceux qui nous représentent et nous gouvernent de structurer la société de telle sorte que chacun ait la sécurité financière nécessaire, notamment avec le BPS et le BIXXL, pour pouvoir se sentir libre de réaliser son potentiel pour vivre sa Vraie Vie.

Je ne demande pas à ceux qui nous gouvernent de nous prendre en charge, de nous assister, mais simplement de nous offrir les moyens pour que nous puissions réaliser nous-mêmes notre Bonheur.

En ce qui nous concerne, nous les citoyens, je crois qu'il est souhaitable et possible de faire évoluer le Vivre-Ensemble vers des attitudes comme l'entraide, la générosité, le soutien mutuel,... Il ne s'agit pas de faire le bonheur de l'autre mais de lui offrir les moyens pour qu'il puisse le réaliser lui-même. D'ailleurs, il est impossible de faire le bonheur de quelqu'un d'autre. C'est une croyance utopique, complètement irréaliste.

Une dernière chose...

Dans le cadre de l'Alignement, le Bonheur commence donc dès que l'on a décidé d'aller dans la direction de sa Vraie Vie. Il s'apparente à une toile de fond, mais cela n'exclut pas la possibilité de vivre des expériences désagréables. Il s'agit juste de prendre les expériences désagréables pour ce qu'elles sont: un message qui m'informe qu'une ou plusieurs croyances disharmonieuses sont actives et m'éloigne(nt) de qui je suis vraiment, me désaligne(nt) par rapport à ma Vraie Vie et donc de mon Bonheur.

Ce qui est un peu différent de la définition de Wikipédia que j'ai citée au début. Mais, bien sûr, tout ceci n'est que ma vision, toute subjective...



JOURNÉE-DÉCOUVERTE

**Le Bonheur commence
quand je décide de vivre ma Vraie Vie**

Gratuit

*La plus grande Contribution
que chacun peut apporter au monde,
c'est sa propre évolution.*

Dans notre monde un peu "survolté", nous avons besoin de repères.
Pas seulement pour survivre.

Mais pour s'y retrouver, pour nous frayer un chemin vers le bonheur.

Vous avez envie de construire votre bonheur en vous sentant utile?

Vous aimeriez apporter une contribution à vos proches, aux autres, au monde?

Vous aimeriez mettre vos talents au service d'un monde meilleur?

Et vous ne savez pas comment faire et surtout, vous ne savez pas par où commencer?

Nous sommes sur Terre pour être heureux. Point.

La philosophie de l'Alignement, c'est que chaque être humain a en lui le potentiel pour prendre toute sa place, une place spécifique que lui seul peut prendre, afin de construire ensemble un monde toujours plus favorable à l'épanouissement et au Bonheur de Tous et au Bonheur de Chacun.

Si l'on accepte que

Toute société est la résultante des personnes qui la composent,

le meilleur moyen, le plus facile et peut-être même le seul, pour contribuer à rendre le monde meilleur, c'est de devenir meilleur pour le monde.

Et comment devenir meilleur pour le monde? En envisageant que

*les **modes de fonctionnement** de toute société*

*sont la résultante des **systèmes de croyances** des personnes qui la composent.*

Et l'Alignement va donc au cœur du système de croyances.

Afin de lever les obstacles qui nous empêchent d'être cette personne épanouie et d'en faire l'expérience chaque jour.

Afin d'offrir un nouveau regard libre et libérateur sur le fonctionnement de l'être humain et sur celui du monde, ou plus exactement du vivre-ensemble.

Autrement dit, comme le dit Eldridge Cleaver:

*Vous faites
soit partie du problème,
soit partie de la solution.*

Donner du sens à sa vie est le moyen le plus direct pour devenir meilleur pour le monde et donc faire partie de la solution.

Pourquoi cette Approche s'appelle-t-elle **l'Alignement**?

Parce qu'il s'agit d'aligner sa vie sur le sens de sa vie, en devenant qui on est vraiment, en prenant toute sa place, en manifestant tout son Potentiel et en tenant compte de toutes les dimensions de notre nature humaine: Physique/Matériel, Énergétique/Émotionnel, Conscient/Mental, Relationnel/Social, Spirituel/Intuitif.

Le contexte de l'Alignement associe le développement de la personne et l'épanouissement spirituel.

Par ailleurs, l'Alignement s'intéresse tant à la Personne qu'à la Société. Elle inclut donc explicitement les liens entre Développement de la Personne et Transformation de la Société.

Durant cette journée, nous verrons ensemble comment se frayer un chemin vers le bonheur, au travers des thèmes suivants:

- Clarifier sa communication
- Améliorer ses relations
- Prendre des décisions "justes"
- Être en contact avec sa propre valeur
- Créer l'abondance dans sa vie
- Décoder les messages des symptômes physiques
- Donner du sens à sa vie et atteindre ses objectifs
- Déployer son Potentiel et prendre toute sa place.

Axelle et Pierre se feront un plaisir de vous présenter les outils et les méthodes de l'Alignement en les parsemant d'exemples et d'exercices qui vous donneront une idée de la cohérence et de la profondeur de l'Alignement. Et ils partageront avec vous leur expérience au quotidien de l'Alignement.

Pour que vous repartiez de cette Journée-Découverte

- avec de nouveaux **repères** qui permettent de mieux appréhender la cohérence du fonctionnement de la personne et de son épanouissement,
- avec de nouvelles **pistes** pour avancer dans votre vie avec confiance et enthousiasme,
- et plein de **projets** dans la tête.

N'oublions pas que notre éducation nous a façonnés avec des limites.

Il est temps de passer aux possibles et de commencer à vivre notre Vraie Vie...

Pendant les pauses ainsi que après l'exposé, des Aligneurs seront disponibles pour donner des Mini-Consultations à ceux qui le désirent, par exemple:

- pour faire le décodage d'un symptôme physique
- pour faire un branchement via l'intuition
- pour répondre à une question concernant l'éducation
- pour donner des détails sur les Stages et les Formations
- pour clarifier les enjeux d'une relation difficile
- etc..., etc...

INFOS PRATIQUES

Avec: Axelle DE BRANDT et Pierre CATELIN

Durée & horaires: 1 jour • 10h-12h et 13h30-17h. Mini-Consultations jusqu'à 18 heures.

Participation: libre (tirelire sur place)

Dates & Lieux: (Adresses complètes sur le site)

- Le dimanche 25 mars 2018 - 5030 Gembloux
- Le samedi 7 avril 2018 - 4000 Liège
- Le dimanche 6 mai 2018 - 1140 Bruxelles (Evere)

*Dates suivantes publiées
au fur et à mesure sur le site
www.imagine-aa.org*

Inscriptions:auprès d'Axelle De Brandt: + 32 (0)2 660 69 29 • + 32 (0)497 41 28 08

• axelle.debrandt@imagine-aa.org

Présentation complète: sur www.imagine-aa.org > Activités > La Journée-Découverte.

LES CONSULTATIONS

Pour prendre rendez-vous, adressez-vous directement à l'Aligneur/euse.
Présentation complète de chaque Aligneur/euse Membre de l'APA (Association des Professionnels de l'Alignement) sur www.imagine-aa.org > Consultations

Classement: dans l'ordre des Codes Postaux



Pierre Catelin

Avenue du Paepedelle 28 bte 1
BE – **1160** Auderghem (Bruxelles)

Fixe: + 32 (0)2 660 69 29 • GSM: + 32 (0)486 76 09 27
e-Mail: pierre.catelin@imagine-aa.org

- Consultations Individuelles et de Couple



Axelle De Brandt

Avenue du Paepedelle 28 bte 1
BE – **1160** Auderghem (Bruxelles)

Fixe: + 32 (0)2 660 69 29 • GSM: + 32 (0)497 41 28 08
e-Mail: axelle.debrandt@imagine-aa.org

- Consultations Individuelles



Muriel Delfosse

Campagne Tenremonde 2
BE - **1457** Perbais (Walhain).

Fixe: + 32 (0)10 45 40 24 • GSM: + 32 (0)477 83 85 12
e-Mail: muriel-delfosse@skynet.be

- Consultations Individuelles



Isabelle Noël

Rue des Glacis 187
BE - **4000** Liège (Sainte Walburge)

GSM: + 32 (0)474 10 72 57
e-Mail: isabellenoel@live.be

- Consultations Individuelles



Lucie Gimenne

Rue Pravée 28
BE – **4218** Couthuin (près de Huy)

Fixe: + 32 (0)85 23 43 63 • GSM: + 32 (0)494 32 86 32
e-Mail: lucie.gimenne@skynet.be

- Consultations Individuelles

LES STAGES DE L'ALIGNEMENT

Un Regard Libéré sur Soi, les Autres et le Monde

UN REGARD LIBÉRÉ...

Un regard libéré... Oui, mais libéré de quoi?
Essentiellement du carcan de certaines croyances héritées de notre éducation.

Un regard libéré... Oui, mais surtout libre!
Libre de découvrir son potentiel, libre de changer des habitudes contraignantes, libre de vivre sa vraie vie.

Un regard libéré grâce à des outils comme la communication systémiste, le décodage des symptômes physiques, l'ouverture du canal de l'intuition, un travail profond et précis sur l'abondance, l'éducation systémiste et une méthode qui vous mène pas à pas à trouver votre voie.

Et, au cœur de tout cela, l'expérience grandissante de contribuer à changer le monde de l'intérieur. De l'intérieur de soi, de l'intérieur des relations et de l'intérieur du monde...

CHAQUE STAGE EST UNE PORTE D'ENTRÉE

Chaque Stage est une porte d'entrée pour découvrir ce que l'Alignement peut vous apporter comme grilles de lecture, comme progrès dans votre vie, comme outils de changement.

Il n'y a pas de pré-requis pour participer à l'un ou l'autre des Stages et ils peuvent être suivis dans n'importe quel ordre.

Toutefois, si vous souhaitez commencer la Formation, il y a des pré-requis spécifiques en ce qui concerne les Stages de Base, expliqués sous "La FAA 1a" (page 23).

INFOS PRATIQUES

Formateur: Pierre CATELIN

Lieu: Bruxelles • Centre Imagine

POUR LES STAGES DE 2 JOURS

Jours: le weekend

Horaires: 10h-12h - 13h30-18h

Participation: 225 € par Stage

Re-participation: voir sur le site

POUR LES STAGES DE BASE DE 5 JOURS

Jours: du vendredi au mardi

Horaires: 10h-12h - 13h30-18h et le dernier jour: 10h-12h et 14h-16h30

Participation: 530 € par Stage

Re-participation: voir sur le site

POUR TOUS LES STAGES

Présentation complète: sur www.imagine-aa.org > Activités > Les Ateliers et les Stages

Inscriptions: auprès d'Imagine asbl (voir en dernière page)

**Stage
2 jours**

ON NE TOMBE PAS AMOUREUX PAR HASARD *S'Épanouir par le Couple*

Pour répondre à votre première question: non, il n'est pas nécessaire de faire partie d'un couple pour prendre part à ce stage.

Comment préserver sa propre liberté au sein d'un couple? Et respecter celle de l'autre? Comment gérer ses limites? Comment défaire la trame des relations de fusion, de dépendance, de sécurité, de pouvoir...?

Pour trouver une réponse à ces questions, il faut accepter l'idée que l'Autre est là pour nous révéler à nous-même, pour nous aider à prendre conscience de ce qui nous empêche de nous épanouir et, sans doute, même pour nous aider à changer... Parce que, si la richesse d'une relation est le potentiel d'épanouissement qu'elle recèle, cela ne peut pas se faire sans changements: évolution de soi, évolution de l'autre, évolution de la relation.

Soyons réalistes: les partenaires de couple ne sont pas parfaits quand ils se rencontrent et tombent amoureux. En acceptant cela, il devient plus facile de considérer que l'objectif d'un couple n'est pas de créer une relation idéale mais une expérience d'apprentissage. Tous les couples deviennent alors "idéaux", riches de multiples prises de conscience et d'occasions de grandir. Et en explorant plus profondément votre système de croyances à propos du couple, vous pourrez apprendre à vivre dans le cadre du couple l'équilibre entre l'amour et la liberté.

Ce stage est un voyage jusqu'au cœur de ce qui nous transporte dans la vie amoureuse et nous fait souffrir dans la vie de couple. Pour ne plus répéter les mêmes schémas et vivre le couple pour ce qu'il est: un laboratoire d'apprentissages et donc d'épanouissement.

Pour répondre à votre deuxième question: oui, si vous faites partie d'un couple, vous pouvez profiter pleinement de ce stage même si vous y participez seul(e). Et surtout, évitez à tout prix que l'un vienne "pour faire plaisir à l'autre"...

DATES: • Le weekend 24-25 novembre 2018 - Code Inscription: TAH/1124
• Premier semestre 2019

**Stage
2 jours**

MA MÈRE EST UNE PERSONNE *Couper le Cordon pour Devenir soi-même une Personne*

Il est parfois plus facile de pardonner à son pire ennemi qu'à sa propre mère...

Il est parfois plus facile de voir un inconnu comme une personne que sa propre mère...

Il est parfois plus facile d'accepter n'importe quel "autre" tel qu'il est, sans jugement, sans attentes, plutôt que sa propre mère...

Ce stage propose de clarifier en profondeur la relation avec votre mère, de vous débarrasser des restes de cordon ombilical et de vos attachements au passé.

Pour pouvoir soi-même se vivre comme une personne et voler de ses propres ailes, il est indispensable de couper le cordon pour de bon et de voir sa mère comme une personne.

Son père aussi,
d'ailleurs...

DATES: • Le weekend 14-15 avril 2018 - Code Inscription: MEP/0414
• Le weekend 26-27 janvier 2019 - Code Inscription: MEP/0126

**Stage
de Base
5 jours**

TROUVER SA VOIE *Donner du Sens à sa Vie*

La vie en elle-même n'a pas de sens. Elle ne "sert" à rien. C'est nous qui décidons d'en faire une expérience agréable et gratifiante ou pas. Il ne s'agit donc pas de *trouver* le sens de sa vie, mais bien plutôt de lui en *donner*.

Comment concrétiser le potentiel qui sommeille en vous?

Au cours de ce stage, grâce à la **Méthode de la Vraie Vie**, vous aurez l'occasion:

- De découvrir votre "Dessein de Vie".
- De définir les ingrédients de votre "Vraie Vie".
- De donner une direction à votre vie.
- De déterminer vos objectifs et vos priorités.
- De découvrir les obstacles et les changements à faire.
- D'établir un plan des actions à entreprendre.

Il n'y a pas de raison d'être sur Terre si l'on n'a pas une raison d'être... C'est peut-être le moment de prendre le temps de définir la direction de votre vie.

DATES: • vendredi 27 avril > mardi 1 mai 2018 - Code Inscription: TSV/0427
• vendredi 21 > mardi 25 septembre 2018 - Code Inscription: TSV/0921

**Stage
de Base
5 jours**

LES BESOINS DE L'ENFANT *Touche pas à mon Potentiel*

Nos modes de fonctionnement fondamentaux se mettent en place dès l'enfance, voire pendant la vie intra-utérine. Comme des éponges, nous nous imbibons des expériences que nous faisons, en les interprétant comme "vraies" et "normales", sans aucun recul. Ces interprétations, ces "hypothèses à propos de la réalité", forment la trame de notre système de croyances, stocké pour sa plus grande part dans notre subconscient. Ainsi en va-t-il aussi de nos enfants, de tous les enfants que nous côtoyons.

Vous aurez l'occasion, en découvrant la **Méthode de l'Éducation Systémiste**:

- De comprendre comment, au fur et à mesure de l'émergence des 7 Besoins Fondamentaux, le système de croyances des enfants se met en place et comment il influence ultérieurement leur processus de décision et donc leur capacité d'être autonome.
- D'identifier les besoins des enfants et apprendre comment les respecter dans une relation de personne à personne, pour ainsi mettre le doigt sur les comportements qui ne respectent pas l'autonomie des enfants et qui peuvent être des entraves au plein épanouissement de leur potentiel.
- À partir de cas concrets, d'identifier les besoins et les valeurs en jeu pour découvrir et s'approprier un nouveau mode de communication avec les enfants, qui respecte leur potentiel et leurs processus d'apprentissage.

La plupart des adultes sont conscients de la nécessité de respecter les besoins de l'enfant. Mais, pour y arriver, les adultes ont besoin bien sûr de tout leur amour, mais sans doute aussi de quelques compétences, qu'ils n'ont malheureusement pas souvent l'occasion d'apprendre...

DATES: • vendredi 15 > mardi 19 juin 2018 - Code Inscription: BDE/0615
• vendredi 9 > mardi 13 novembre 2018 - Code Inscription: BDE/1109

**Stage
de Base
5 jours**

LA CORNE D'ABONDANCE

C'est le Bonheur qui Fait l'Argent

Laissez vous surprendre par la **Méthode de la Création Délibérée**, par sa simplicité et sa logique, mais aussi par sa richesse et son efficacité.

Nous allons d'abord passer par une série d'étapes nécessaires pour maîtriser la Loi d'Attraction:

- nous aborderons les grands principes de l'Abondance et de la Création Délibérée
- avec la Conscientisation, nous allons prendre conscience de la direction de nos pensées: leur point focal est-il positif ou négatif?
- avec la Permutation, nous allons, si notre point focal est négatif, inverser la polarité pour le rendre positif
- avec l'Amplification, nous allons augmenter la fréquence de notre vibration
- et nous ferons connaissance avec la Transmutation, c'est-à-dire l'identification et le changement des croyances disharmonieuses qui empêchent l'accès à l'Abondance.

Ensuite nous explorerons le 2ème volet de la méthode:

- d'abord, nous allons élaborer des objectifs libellés d'une manière très spécifique
- ensuite, nous allons découvrir une visualisation adaptée à ce travail
- enfin, nous allons apprendre comment passer des commandes à l'univers.

Nous serons alors prêts pour intégrer la Création Délibérée dans notre quotidien...

DATES: • vendredi 10 > mardi 14 août 2018 - Code Inscription: LCA/0810
• vendredi 18 > mardi 22 janvier 2019 - Code Inscription: LCA/0118

**Stage
de Base
5 jours**

INTUITION ET LÂCHER-PRISE

Prendre des Décisions Justes et Suivre le Flux

Il nous arrive à tous de voir que certaines situations nous échappent, de nous trouver devant des choix qui nous paraissent insolubles, d'être pris dans un tourbillon d'émotions qui nous empêchent d'agir "juste". Alors, nous prenons parfois de mauvaises décisions...

Ce stage vous propose une méthode pour travailler avec l'intuition, simple et accessible, ainsi que des outils qui vous seront utiles dans de multiples circonstances et plus spécialement lorsque vous avez des décisions importantes à prendre et que vous ne voyez pas clairement la direction à suivre.

Vous aurez l'occasion, grâce à la **Méthode des Branchements via l'Intuition:**

- D'apprendre à décider en conscience et à poser des questions via l'intuition.
- De faire la différence entre accepter et se résigner, et de développer votre capacité d'acceptation de ce qui est.
- De repérer dans votre vie les signes qui indiquent la direction du flux et de repérer les résistances qui font obstacle au lâcher-prise.
- De faire la différence entre lâcher-prise et laisser-faire et sortir du besoin de contrôler.

Grâce à ce stage, vous découvrirez d'une part une véritable méthodologie pour vous permettre d'entrer en contact à volonté avec votre intuition et d'autre part une manière de voir la vie sous l'angle du lâcher-prise et de la justesse.

DATES: • vendredi 16 > mardi 20 mars 2018 - Code Inscription: ILP/0316
• vendredi 15 > mardi 19 mars 2019 - Code Inscription: ILP/0315

**Stage
de Base
5 jours**

LE SENS DE LA MALADIE ET DE LA MORT *Comprendre les Messages du Corps*

Quelle place faites-vous à la maladie dans votre vie? Est-ce un épisode dont vous voulez vous débarrasser et oublier le plus vite possible ou un message dont vous pouvez tirer un enseignement?

La **Méthode des Décodages selon le Corps-Métaphore** vous apprendra à comprendre le message des symptômes physiques. Vous découvrirez comment accéder au sens profond des maladies que vous avez ou que vous avez eues.

Vous prendrez conscience

- que la technique pour travailler avec le Corps-Métaphore est simple et accessible
- qu'il y a de multiples occasions où l'on peut utiliser judicieusement les décodages (pour soi-même, mais aussi pour ses proches)
- qu'un décodage permet d'accéder aux croyances à l'origine des symptômes physiques et facilite le changement nécessaire à la guérison.

Au cours de ce Stage, nous accueillerons également les diverses attitudes et émotions que l'on rencontre face à la maladie et à la mort, qui ne sont en général que des difficultés à accepter que la maladie et la mort ont un sens et qu'elles n'apparaissent que pour nous aider à identifier les obstacles à notre épanouissement.

DATES: • vendredi 25 > mardi 29 mai 2018 - Code Inscription: SMM/0525
• vendredi 12 > mardi 16 avril 2019 - Code Inscription: SMM/0412

**Stage
de Base
5 jours**

ÉCOUTER, COMPRENDRE, ACCEPTER *À la Rencontre de l'Autre*

Que ce soit dans un cadre professionnel ou personnel, la communication est la base de toute relation. Et pour communiquer clairement, il faut d'abord être capable d'écouter. Quoi de plus simple que d'écouter? Mais les choses simples ne vont pas nécessairement de soi. Dès les toutes premières expériences d'écoute au cours de ce stage, il devient évident que la bonne volonté ne suffit pas. Il y a différentes façons d'écouter et appliquer une technique non seulement ne suffit pas, mais passe bien souvent à côté de l'objectif: que notre interlocuteur se sente bien sûr écouté, mais aussi compris et accepté, c'est-à-dire accueilli sans jugement.

Après avoir évalué votre capacité d'écoute actuelle, nous allons donc, au fil de la **Méthode de la Communication Systémiste**, combiner

- des techniques d'écoute à l'efficacité éprouvée, utilisées notamment dans le cadre de la relation d'aide
- les règles d'or de la Communication Systémiste
- et le développement d'une attitude d'authenticité et de non-jugement.

Au fil du Stage, nous aborderons des exemples de situations où, grâce à la Communication Systémiste, la relation peut être grandement améliorée en couple, en famille, avec les enfants (et avec les Éducants...) et au travail. Ainsi que dans toutes les professions incluant un aspect de la relation d'aide. Bref, tout le temps avec tout le monde. Au fur et à mesure des exercices, vous constaterez - parfois avec étonnement - que l'amélioration de votre écoute, et de votre communication en général, peut être facile, rapide et enthousiasmant.

DATES: • vendredi 23 > mardi 27 février 2018 - Code Inscription: ÉCA/0223
• vendredi 20 > mardi 24 juillet 2018 - Code Inscription: ÉCA/0720
• vendredi 24 > mardi 28 mai 2019 - Code Inscription: ÉCA/0524

*Si vous voulez apporter votre contribution à un monde meilleur,
il faut d'abord devenir meilleur pour le monde.*

Pierre CATELIN (avec Axelle DE BRANDT) • Bienvenue sur Terre...

Pour devenir meilleur pour le monde et s'assumer pleinement en tant que Géonaute, nous vous proposons deux types de Formation. Chacune d'elles permet d'aller plus loin et plus profondément dans votre démarche personnelle et, éventuellement, professionnelle.

FORMATION PERSONNELLE

FAA 0 - Les 6 Stages de Base ***Les Fondations de la Vraie Vie***

- Ces 6 "Stages de Base" présentent de manière approfondie et pratique les principes, les outils, les grilles de lecture de l'Alignement pour acquérir un regard libéré sur soi, les autres et le monde, autant de moyens de vous sentir de plus en plus libre de satisfaire vos **7 besoins fondamentaux** (Sécurité - Repères - Liberté - Amour - Cohérence - Sens - Réalisation).

Présentation complète en pages 19-21 et sur imagine-aa.org > Activités > Stages.

FAA 1a - Formation d'Aligniste ***Vivre sa Vraie Vie***

- Ensuite, vous pouvez aller plus loin en tissant des liens entre les concepts, les techniques et les pratiques pour faire de l'Alignement une véritable philosophie de vie qui vous permettra de devenir qui vous êtes vraiment, de renouer le contact avec votre essence et de construire votre Vraie Vie avec enthousiasme.
- Un *Aligniste*, c'est donc une personne qui a décidé d'être heureuse en vivant sa Vraie Vie et qui intègre des éléments de la philosophie de l'Alignement au quotidien, tant dans sa vie privée que dans son environnement professionnel.

Présentation sommaire en pages 23-24 et complète sur imagine-aa.org > Activités > Formations.

FORMATION PROFESSIONNELLE

FAA 1b - Formation d'Aligneur ***Accompagner l'Autre vers sa Vraie Vie***

- Un *Aligneur* Certifié est une personne compétente pour accompagner un Consultant dans son processus de changement vers sa Vraie Vie, en travaillant à la profondeur du système de croyances, à partir de toute expérience désagréable comme par exemple les émotions et les symptômes physiques, et au-delà des résistances.
- Le métier d'Aligneur offre l'occasion d'apporter sa contribution en accompagnant le Consultant dans son épanouissement personnel avec, vraisemblablement, des effets positifs sur son entourage et donc sur le monde.

Présentation sommaire en page 25 et complète sur imagine-aa.org > Activités > Formations.

FAA 1a

VIVRE SA VRAIE VIE

Formation Personnelle d'Aligniste

Cette Formation d'Aligniste est une Formation *personnelle*.

Un *Aligniste* est une Personne qui a décidé d'être heureuse en vivant sa Vraie Vie et qui intègre des éléments de la philosophie de l'Alignement au quotidien, tant dans sa vie privée que dans son environnement professionnel.

Pourquoi devenir Aligniste?

Pour pouvoir jouir pleinement de la vie, en se débarrassant des obstacles que sont les peurs d'être vraiment soi-même...

La Formation

Cette Formation personnelle, dans le prolongement des 6 Stages de Base (qui constituent ce que nous appelons la FAA 0), est destinée à approfondir et intégrer les principes, les grilles de lecture, les techniques de base et la philosophie de l'Alignement.

La FAA 1a comprend 12 Modules de 5 jours répartis sur 2 ans.

La 1ère année *Mettre du Bonheur dans sa Vie* est consacrée principalement

- à intégrer dans sa vie des Compétences acquises dans la FAA 0 - Les 6 Stages de Base
- à travailler sur le Dessein de sa Vraie Vie
- à travailler sur le Why (Simon Sinek).
 - Module 1: Pourquoi Vivre sa Vraie Vie
 - Module 2: La Méta-Subjectivité
 - Module 3: La Valeur et l'Image-de-Soi
 - Module 4: Construire la Confiance en Soi
 - Module 5: Cycles et Systèmes
 - Module 6: Le Bonheur et la Vraie Vie (1)

La 2ème année *Transmettre le Bonheur* permet aux Participants

- de s'initier au travail d'identification des croyances
- d'approfondir au travers de nombreux exercices les techniques d'écoute et d'entretien qui ont déjà été abordées lors du Stage *Écouter, Comprendre, Accepter*
- d'explorer de manière très pragmatique les moyens de mettre en œuvre divers aspects concrets de la Géonautique, notamment le Bonheur de vivre sa Vraie Vie
- et d'avoir un avant-goût du travail de Transmutation (identification et changement des croyances dystropiques) en Consultations individuelles, ce qui est l'objet de la FAA 1b, la Formation pour devenir Aligneur professionnel.
 - Module 7: Le Bonheur et la Vraie Vie (2)
 - Module 8: Le Temps et les Priorités
 - Module 9: Prendre sa Place dans le Monde
 - Module 10: Systémisme et Société
 - Module 11: La Matière et l'Esprit
 - Module 12: Prendre toute sa Place.

Après la Formation FAA 1a, un Aligniste a acquis les compétences nécessaires pour s'engager dans une Formation FAA 1b et ainsi devenir, s'il le souhaite, Aligneur professionnel.

PRÉ-REQUIS: les 6 Stages de Base de la FAA 0

La participation à tous les Stages de Base est recommandée avant le Module 1 de la FAA 1a. Toutefois, la participation est obligatoire comme suit:

- **avant le Module 1 de la FAA 1a:** *Trouver sa Voie*
- **avant le Module 2 de la FAA 1a:** *Les Besoins de l'Enfant*
- **avant le Module 3 de la FAA 1a:** *La Corne d'Abondance*
- **avant le Module 4 de la FAA 1a:** *Intuition et Lâcher-Prise*
- **avant le Module 5 de la FAA 1a:** *Le Sens de la Maladie et de la Mort*
- **avant le Module 6 de la FAA 1a:** *Écouter, Comprendre, Accepter.*

INFOS PRATIQUES

Formateur: Pierre CATELIN

Lieu: Bruxelles • Centre Imagine

Durée et Horaires normaux: 12 Mod. de 5 jours • 10h-18h30 et le dernier jour: 10h-16h30

Dates: Prochain Cycle octobre 2018 - juin 2020

• Année 1 - Mettre du Bonheur dans sa Vie

Module 1 • du vendredi 12 au mardi 16 octobre 2018 - Code Inscription: FAA 1a/1012

Module 2 > Module 6 • de décembre 2018 à juin 2019

• Année 2 - Transmettre le Bonheur

Module 7 > Module 12 • de octobre 2019 à juin 2020.

Dates: Pour le Cycle en cours: toutes les dates sur le site www.imagine-aa.org > Activités.

Participation: 600 € par Module.

Engagement: un seul Module à la fois.

Inscriptions: auprès d'Imagine asbl (voir en dernière page).

Présentation complète + dates à jour: www.imagine-aa.org > Activités > FAA 1a

FAA

TOUTES LES FAA

L'Objectif et la Pédagogie

L'Alignement prend en compte l'être dans sa totalité et dans toutes ses dimensions: Physique & Matériel, Énergétique & Émotionnel, Conscient & Mental, Relationnel & Social, Spirituel & Intuitif.

Les FAA vous offrent l'opportunité

- d'une part d'aller à la rencontre de vous-même, de définir votre Vraie Vie et de vous débarrasser des obstacles qui vous empêchent de la vivre
- et d'autre part d'acquérir les compétences personnelles et professionnelles nécessaires pour aller à la rencontre de l'autre et l'aider à devenir "qui il est vraiment".

Tous les Cycles dans le cadre des FAA partagent la même pédagogie. Tout au long des FAA, une attention particulière est donnée à combiner

- un savoir (des connaissances et des idées cohérentes)
- un savoir faire (des techniques très performantes)
- un savoir être (des capacités d'acceptation et des attitudes facilitatrices)
- un savoir devenir (des capacités d'apprendre et de réussir).

Dans la plupart des cas, un travail personnel est nécessaire pour faciliter l'intégration de l'apprentissage. Par ailleurs, tout au long des Modules, les Participants s'entraident et se soutiennent dans leur apprentissage, au sein notamment de Groupes de Pratique et, plus tard, dans le cadre de Mentorats inspirés des Alliés Morgane (*La Force d'Être 2* de Nicole Dumoulin et Natalia Théoret)

FAA 1b
12 Mod.
de 5 jours

FAA 1b **FORMATION D'ALIGNEUR**

Accompagner l'Autre vers sa Vraie Vie

Dans l'Alignement, la *Transmutation* est le processus qui consiste à identifier les croyances dystropiques et les changer en croyances syntropiques.

Un *Aligneur* Certifié est une personne compétente pour accompagner un Consultant dans son processus de Transmutation, vers sa Vraie Vie, en travaillant à la profondeur du système de croyances, à partir de toute expérience désagréable comme par exemple les émotions et les symptômes physiques, et au-delà des résistances.

Cette **Formation** vise à vous aider à devenir capables d'écouter, de comprendre et d'accepter l'autre, d'une façon consciente et créative. Elle vous offre l'opportunité d'acquérir une attitude facilitatrice, dans l'esprit de l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers.

Tout au long des 6 premiers Modules, l'accent est mis sur

- acquérir les techniques nécessaires dans le cadre du processus de la Transmutation telles que l'Explo(ration), le PFP (le Pont vers un Futur Positif), le TT (le Tunnel du Temps).
- continuer le travail d'intégration de la philosophie de l'Alignement de plus en plus profondément pour accompagner le Consultant à devenir "qui il est vraiment".

Les 6 Modules suivants sont consacrés, en plus, à lancer et promouvoir votre Activité professionnelle après la Certification ainsi qu'à apprendre à animer la Réunion d'Info "L'Alignement: Vivre sa Vraie Vie".

Le **métier d'Aligneur** consiste à accompagner des personnes à transmuter leurs croyances dystropiques et à aller ainsi vers leur Vraie Vie et donc leur Bonheur, ce qui aura vraisemblablement une influence positive dans sa famille, au sein de ses réseaux et dans son environnement professionnel. Exercer ce métier est donc une excellente façon de prendre sa place de Géonaute parce qu'il contribue ainsi à changer le monde de l'intérieur. N'oubliez pas: *Les modes de fonctionnement de toute société sont la résultante des systèmes de croyances des personnes qui la composent.*

Pré-requis obligatoires pour le Module 1 de la FAA 1b

- Avoir participé à la *FAA 1a - Vivre sa Vraie Vie*.

INFOS PRATIQUES

Formateur: Pierre CATELIN

Lieu: Bruxelles • Centre Imagine

Durée: 12 Modules de 5 jours sur 2 ans (6 Modules par an de septembre à juin).

Dates: Cycle septembre 2020 - juin 2022

- Année 1 (Mod. 1 > Mod. 6 - Les Techniques du Changement): de sept. 2020 à juin 2021
- Année 2 (Mod. 7 > Mod. 12 - La Réunion d'Info): de sept. 2021 à juin 2022.

Horaires:

Modules 1 à 10: 10h-12h & 13h30-18h30 • Dernier jour: 10h-12h & 14h-16h30

Modules 11 - Intensif de Pratique et Module 12 - Certification: Horaires spéciaux.

Participation:

Re-participation: voir sur le site.

Modules 1 à 10: 600 € par Module • Module 11: 660 € • Module 12: 700 €.

Inscriptions: auprès d'Imagine asbl (voir en dernière page).

Présentation complète + dates à jour: www.imagine-aa.org > Activités > FAA 1b

APRÈS LA FAA 1b... **Supervisions • Aigneur GK • Maître-Aigneur** **Conférencier • Animateur • Formateur**

Une fois que vous êtes Aigneur Certifié, vous pouvez continuer à vous former pour améliorer toujours plus vos compétences d'Aigneur Professionnel en participant à :

- des **Modules PRO** (Supervision)
Ces Modules de Supervision sont avant tout des moments d'entraide où les Aigneurs ont l'occasion, avec l'aide de leurs pairs et du Formateur, de prendre conscience de leurs progrès et de mettre le doigt sur les compétences à améliorer.
- la Formation d'**Aigneur GK** (Guérison Karmique)
Ce Cycle FAA de 6 Modules sur 1 an est consacré
 - à l'apprentissage de la Technique de Transmutation la plus puissante (et la plus complexe...): la Guérison Karmique (GK) qui s'utilise dans le cas de symptômes physiques douloureux chroniques ou récurrents
 - et à l'approfondissement des concepts et des principes et à la maîtrise des outils et des techniques utilisés lors des Consultations individuelles.
- la Certification de **Maître-Aigneur**.
Un Maître-Aigneur manifeste l'intégration de la philosophie de la Géonautique (Asalisme et Alignement) dans sa vie personnelle ainsi qu'une maîtrise des compétences en Consultations individuelles.
- une **FAA 1s – Spécialisation**.
Il est possible aussi de suivre une spécialisation dans des domaines comme l'éducation, le décodage des symptômes physiques,...

Certains Modules sont des pré-requis pour aller plus loin dans les Formations de Conférenciers, d'Animateurs et de Formateurs.

Si vous voulez aller encore plus loin...

Les Formations présentées précédemment (FAA 0, FAA 1a, FAA 1b et leurs extensions ci-dessus) ont été consacrées principalement à l'intégration de la cohérence de la philosophie de l'Alignement et à leur application dans le cadre de Consultations.

Les Formations ultérieures mettent l'accent sur la capacité à transmettre oralement de façon claire, cohérente et efficace devant un public, les divers éléments qui constituent l'Alignement et ne se limitent donc pas à l'apprentissage des « techniques » d'Animation.

- Formation de **Conférencier-Animateur** (FAA 2)
 - Conférences, Ateliers, Journée-Découverte, Stages de 2 jours
 - 12 Modules sur 2 ans
- Formation d'**Animateur** (FAA 3)
 - Les 6 Stages de Base
 - 1 Binôme de 2 Modules pour chaque Stage de Base
- Formation de **Formateur** (FAA 4 > FAA 8)
 - Apprentissage de l'Animation des Cycles FAA 0 et ultérieures
 - Nombre des Modules en fonction des Cycles.

Formateur: Pierre CATELIN

Lieu: Bruxelles • Centre Imagine

Présentation complète: www.imagine-aa.org > Activités > FAA 4 > 8

r

RÉSERVATIONS POUR LES *RÉUNIONS D'INFO, JOURNÉES-DÉCOUVERTE, CONFÉRENCES*

Si vous faites une réservation via un répondeur ou une messagerie, laissez-nous votre nom et votre numéro de téléphone.

+ 32 (0)2 660 69 29 • + 32 (0)497 41 28 08 • contact@imagine-aa.org

i

INSCRIPTIONS POUR LES *STAGES & MODULES*

INSCRIVEZ-VOUS chez IMAGINE

- Par e-mail: contact@imagine-aa.org
- Par téléphone: + 32 (0)2 660 69 29
- Par GSM (Axelle): + 32 (0)497 41 28 08
- Par courrier: voir en dernière page.

En cas d'inscription moins de 15 jours à l'avance, vérifiez par mail ou par téléphone

- *s'il reste des places disponibles*
- *si le stage a bien lieu.*

Votre inscription n'est effective qu'à la réception du paiement.

• Engagement

Jusqu'à la FAA 1b, l'inscription à une activité subdivisée en Modules n'implique l'engagement qu'à 1 Module à la fois.

EFFECTUEZ VOTRE PAYEMENT

Par virement sur le compte d'Imagine asbl:

- **IBAN: BE44 0682 0446 8145**
- **BIC: GKCCBEBB**

En cas de virement émanant d'un pays autre que la Belgique, si nécessaire, mentionnez: "Frais à charge du donneur d'ordre".

Si vous souhaitez utiliser un autre mode de paiement, contactez Imagine.

Effectuez votre paiement pour le montant total de la participation:

- Au moins 1 mois avant la date de l'Activité, sinon dès votre inscription.
- UN paiement par personne et/ou par activité.
- En communication: votre **Nom + Code Inscription** de l'Activité.

• Facture

Établie au nom de la personne ou de l'organisme qui émet le paiement.

MODALITÉS

• Réception de l'Inscription

Dès que nous recevons votre Inscription, nous envoyons un mail de **bonne réception**. Ce mail ne signifie pas que nous avons déjà le nombre suffisant de Participants pour que l'Activité puisse avoir lieu.

• Confirmation de l'Activité

Dès que le nombre suffisant de Participants est atteint, nous vous envoyons un mail de **confirmation** de la tenue de l'Activité.

• **Annulation d'une Activité par Imagine**
Remboursement intégral du montant payé.

ATTENTION: Si vous achetez un titre de transport non échangeable et/ou non remboursable avant de recevoir la confirmation de l'Activité, vous le faites à vos risques et périls: en aucun cas, nous n'effectuerons un remboursement partiel ou total de votre titre de transport en cas d'annulation ou de report d'une Activité. Il en sera de même dans les cas de force majeure survenant après l'envoi de la confirmation (animateur empêché, intempéries,...). Il est donc peut-être prudent de souscrire une assurance annulation.

• Désistement du Participant

...(*).

(*). Version complète des Modalités d'Inscription sur le Site d'Imagine:
www.imagine-aa.org > Contacter Imagine > Modalités d'Inscription

*Toute société est la résultante
des personnes qui la composent.*



Plus exactement: les modes de fonctionnement
de toute société sont la résultante des systèmes
de croyances des personnes qui la composent...

Pierre Catelin

2018-03-01



IMAGINE asbl

Avenue du Paepedelle 28 bte 1
1160 Bruxelles (Belgique)

Tél.: + 32 (0)2 660 69 29

GSM: + 32 (0)497 41 28 08

contact@imagine-aa.org

TVA: BE 0431 028 903

Abonnez-vous à notre Lettre d'Info

LA PETITE GAZETTE D'IMAGINE

sur www.imagine-aa.org > Accueil

www.imagine-aa.org



**ASSOCIATION
DES PROFESSIONNELS
DE L'ALIGNEMENT**



CREEA

CENTRE DE RECHERCHE
ET D'EXPÉRIMENTATION
EN ASALISME ET EN ALIGNEMENT

www.creaa.be